

De paddodrempel

Slechts enkelen durven deze drempel over, de drempel om paddenstoelen / truffels als geneesmiddel te gebruiken.

Velen zie ik overwegen om paddenstoelen als mogelijke oplossing te gebruiken, maar als het puntje bij paaltje komt, gebeurt het vaak niet om diverse redenen.

De reden dat ik dit artikel post is omdat ik voornamelijk veel mensen medicatie zie gebruiken waarbij de bijwerkingen vaak erger zijn dan de kwaal, of nog steeds het leven onmogelijk maken.

Paddenstoelen zijn ten opzichte van vele andere medicijnen zeer vriendelijk.

Graag wil ik voor onze groep (en ook anderen die daar baat bij hebben), de drempel iets lager krijgen om in ieder geval te kijken of het werkt. Het kan het leven een heel stuk aangenamer maken zonder moeilijke en ingewikkelde consulten, en medische behandelingen. Dus mocht je er ooit aan gedacht hebben om truffels te gebruiken, maar heb je het nooit gedurfd? Lees dan vooral door. Deze post zal het een en ander aan feiten en praktische zaken neerleggen. En een aantal zaken helder maken die een compleet beeld proberen te geven over mijn gebruik van truffels, en hoe dat jullie mogelijk kan helpen.

laten we beginnen met een aantal Feiten:

- er zijn verschillende paddenstoelen welke de werkzame en hallucogene stof psilocybe bevatten. Truffels zijn (nog) legaal / gedoogd in Nederland. Paddo's daarentegen zijn niet legaal. Het is wel mogelijk om ze zelf te kweken, dat laatste bevindt zich echter in het grijze gebied.
- Het is niet voor iedereen vereist om een tripdosis (een dosis waarvan je gaat hallucineren) in te nemen om het te laten helpen tegen clusterhoofdpijn (ik heb zelf genoeg aan 3 gram)
- Truffels kun je aanschaffen bij een zogenaamde smartshop zie wikipedia:
<http://nl.wikipedia.org/wiki/Smartshop>

De kosten hiervan bedragen niet meer dan 20 euro.

- In een kleine dosis merk je niets (of heel weinig) van truffels (max 3 tot 4 gram truffels innemen , bij een portie van 15 gram)
- In sommige gevallen heft sumatriptan de werking van psilocybe op

Werkt het niet? Probeer dan eerst een tijd door te komen zonder sumatriptan, en probeer dan nog eens truffels.

Zo dit zijn in mijn ogen even de belangrijke feiten.

dan even een kleine toelichting over mijn situatie: ik heb periodieke CH, dit komt 1 of 2 keer per jaar voor met een tijdsduur van ongeveer 2 tot 3 maanden per periode. Dit betekent voor mij effectief

zo ongeveer 50 sumatriptan neussprays per periode. Daar kom ik de ch periode prima mee door, sumatriptan is echter een zware aanslag voor je lichaam. Dus ik ben op zoek gegaan naar een alternatief. Zo kwam ik truffels tegen.

Sinds het gebruik van de truffels heb ik helemaal geen last meer van ch, nou ja, zodra de eerste paar aanvallen zich aangekondigd hebben, consumeer ik 3 gram truffels, liefst in bevroren toestand, en met slechts die 3 gram truffels, 1-maal innemen, wordt de complete aanvalsperiode afgebroken. Dit zal per persoon verschillen hoe vaak het ingenomen moet worden, en hoe veel, maar proberen kan nooit kwaad lijkt me.

Halucigene effecten? Nee die zijn er niet. Want de dosis is te laag.

ch? Die blijft minimaal 3 maanden weg, en als het terug komt? Dan neem ik nogmaals 3 gram truffels.

Zo helpen de truffels mij. geen gedoe met neurologen, nieuwe middeltjes, of andere medicatie die een zware aanslag op het lichaam is. Overigens, de soort die ik gebruik is psilosibe tampanensis. Een milde soort, maar wel handig om te weten.

Dan als afsluiting:

Helaas werkt het niet bij iedereen, maar bij de meeste mensen, ook bij chronische ch heeft het gebruik van truffels een positieve uitwerking. Inmiddels heb ik mogen genieten van meerdere succesverhalen. Daarnaast zal er geen enkele arts zijn die het gebruik van truffels zal promoten, en zullen er altijd veel mensen zijn die eerder het woord van de arts geloven dan van een simpele gebruiker van paddenstoelen (en terecht) , er is echter 1 ding wat ik hier over kan zeggen: er is nog steeds te weinig bekend over onze aandoening, en de resultaten liegen er niet om. dus besluit voor jezelf!

Mocht je paddo's gebruikt hebben, en het werkt niet, kun je altijd nog overwegen om LSD te proberen. Hier schijnen ook zeer goede resultaten mee behaald te worden, maar zolang de truffels voor mij goed werken, is LSD voor mij toch echt een te hoge drempel.

Mocht je naar aanleiding van deze post nog meer vragen hebben, je mag altijd bellen. (zie lotgenoten overzicht regio Friesland)

hierna heb ik nog een aantal bronnen welke ter voorbereiding

http://schnl.nl/e107_plugins/forum/forum_viewtopic.php?132

<https://clusterbusters.org/> (engels)

<http://www.scientias.nl/dit-doen-paddos-met-uw-brein/54253>

<http://www.drugsforum.nl/viewtopic.php?f=7&t=23711>

mocht je ervaring hebben met het gebruik van paddo's / truffels om je hoofdpijn weg te werken, laat het aub in een reactie weten, ongeacht of het werkt of niet.

Tot zover mijn verhaal. doe er je voordeel mee (of niet)

Met vriendelijke groet,

Peter