

Naam

Gebruik tijdens aanval

Bijzonderheden

Wie kunt u bellen:

ICE1 nr: -----

Naam/relatie: -----

ICE2 nr: -----

Naam/relatie:-----

ICE3 nr: -----

Naam/relatie:-----



Meer info over TAC's:

www.tacsweb.wordpress.com

Of kijk op Facebook:

www.facebook.com/allesoverclusterhoofdpijn

Ik geef u dit kaartje, omdat ik momenteel niet in staat ben uit te leggen wat er aan de hand is.

Ik heb een **TAC aanval!**

Dit is een aanval van **extreme** pijn rondom mijn oog, slaap en omstreken.

Maakt u zich geen zorgen, deze aanval gaat weer over!

U kunt mij het beste helpen door:

Mij met rust te laten en te zorgen dat ook anderen mij met rust laten.

(Zie ommezijde voor bijzonderheden)

Een TAC aanval kost enorm veel **energie!**

Dit heb ik nu nodig om de pijn op te vangen.

Zou u wel op willen letten dat ik mijzelf en anderen niet in gevaar breng?

Na de aanval kan ik u te woord staan. Dank u voor uw hulp en begrip!



Zie ommezijde voor persoonsgegevens.

