

Het is aan te raden de onderstaande bloedwaarden ook te laten prikken. Indien je arts het niet standaard doet, kun je ernaar vragen.

Bij het eerste bloedonderzoek:

Volledig bloedbeeld

Vitamine B1, B6 en B11 (Foliumzuur) B12

RBC folaat (geen vereiste, wel verstandig om even mee te nemen)

Ferritine

Vitamine D 250 en vitamine D 1.25

Alas. Asat

TSH T3 en T4

Tevens kun je onderstaande laten testen als 2e stap, of meteen bij het eerste bloedonderzoek.:

Antistoffen intrinsic factor (IF) en pariëtale cellen

MMA (Methylmalonzuur)

Homocysteïne

Ook is het verstandig om je **Vitamine B2** en **B3** te laten prikken.

Tevens is het uitsluiten van **Lyme** en **Pfeiffer** erg belangrijk!

Aanvullende bloedonderzoeken bij verdenking van B12 tekort:

Koper

Kalium

Magnesium

Cortisol

Gamma GT