

IN HET KORT

Effectiviteit van zuurstof bij clusterhoofdpijn bevestigd

Hanneke Thoonsen en Yvo Roos
y.b.roos@amc.uva.nl

echter grotendeels gebaseerd op bewijs afkomstig uit observationele studies. Doel van de huidige studie was de effectiviteit van zuurstoftherapie voor deze aandoening te bewijzen in een placebogecontroleerde trial.

ONDERZOEKSVRAAG

Is zuurstofinhalatie beter dan placebo bij de acute behandeling van clusterhoofdpijn?

HOE WERD DIT ONDERZOCHT?

Er werd een dubbelblinde, gerandomiseerde, placebogecontroleerde cross-overtrial uitgevoerd bij 109 volwassenen met episodische en chronische clusterhoofdpijn. De interventie bestond uit het gedurende 15 minuten toedienen van 100% zuurstof (12 l/min) of perslucht (placebo) via een masker bij het begin van een aanval. Patiënten werden thuis gedurende 4 hoofdpijnaanvallen om en om behandeld met zuurstof of placebo. Middels randomisatie werd bepaald of de seriebehandelingen startten met zuurstof-, dan wel placebotherapie. Omdat patiënten slechts beschikten over 2 verschillende gasflessen, was de blinding niet optimaal: naar aanleiding van de effectiviteit van de eerste behandeling hadden patiënten verwachtingen over de daaropvolgende behandelingen. De primaire uitkomstmaat was het hoofdpijnvrij zijn binnen 15 minuten.

WAAROM DIT ONDERZOEK?

Zuurstofinhalatie is volgens verschillende richtlijnen, naast sumatriptan, een eerste keus aanvalsbehandeling bij clusterhoofdpijn. De effectiviteit van deze therapie is

LITERATUUR

- 1 Cohen AS, Burns B, Goadsby PJ. High-flow oxygen for treatment of cluster headache: A randomized trial. JAMA. 2009;302:2451-7.

Citeer als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2010;154:A1734

[Meer op www.ntvg.nl/klinischepraktijk](http://www.ntvg.nl/klinischepraktijk)

BELANGRIJKSTE RESULTATEN

De analyse betrof 57 patiënten met episodische clusterhoofdpijn en 19 patiënten met chronische clusterhoofdpijn. In 78% (95%-BI: 71-85%) van de aanvallen die behandeld werden met zuurstofinhalatie werd het primaire eindpunt bereikt. In de placebogroep was dit aandeel slechts 20% (95%-BI: 14-26%).

CONSEQUENTIES VOOR DE PRAKTIJK

De betrouwbaarheid van deze resultaten wordt enigszins beperkt door de gebrekkige blinding, maar dit zal geen afbreuk doen aan de conclusie dat zuurstoftherapie effectiever is dan placebotherapie bij clusterhoofdpijn. Met deze studie is zuurstofinhalatie als aanvalsbehandeling bij clusterhoofdpijn een evidence-based alternatief geworden voor sumatriptan.