

Voor een arts is het nog steeds erg moeilijk om een juiste diagnose te stellen, of een juiste behandelmethode te starten . Zeker wanneer je meerdere klachten hebt, die in elkaar overlopen. Dit is vaak het geval bij een TAC. Het is voor jezelf en ook voor de arts makkelijker, wanneer er onderscheid is tussen de klachten. Probeer de communicatie en het overbrengen van info zo overzichtelijk mogelijk te doen.

Hieronder een aantal vragen die je van te voren kunt beantwoorden, als hulpmiddel bij de arts:

Wat is mijn doel van dit bezoek?

Wat verwacht ik van de arts?

Wat zijn mijn hoofd klachten?

Hoe ervaar ik deze klachten?
(Beschrijving van de pijn, intensiteit en frequentie)

Wat heb ik zelf geprobeerd om deze klachten te verminderen?

Welke medicatie gebruik ik?

Wat is er veranderd sinds ik deze medicatie gebruik?
(Zijn de klachten verminderd, vermeerderd, gelijk gebleven? Evt. Bijwerkingen)

Heb ik klachten naast de hoofd klachten?

Hoe ervaar ik deze klachten?

Wat heb ik zelf geprobeerd om deze klachten te verminderen?

Mijn vragen aan de arts:

Gemaakte afspraken:

Opmerkingen: